

VERZICHTSKALENDER

Ich verzichte auf Alkohol.

1. Woche:	1	2	3	4	5	6	7
2. Woche:	8	9	10	11	12	13	14
3. Woche:	15	16	17	18	19	20	21
4. Woche:	22	23	24	25	26	27	28

Markiere die Tage:



Geschafft!



Könnte besser laufen.



Heute kein Verzicht.