



DEIN VERZICHT. DEIN GEWINN.

1. MÄRZ – 11. APRIL 2020



anmelden unter:
www.timeoutschweiz.ch

DEIN VERZICHT. DEIN GEWINN.

Verzichte vor Ostern und gewinne Freiheit und Lebensqualität.

- Registriere dich auf www.timeoutschweiz.ch oder mittels Anmeldetalon.
- Verzichte für 1–6 Wochen auf dein Smartphone, Süssigkeiten, Alkohol, Tabak oder sonstige Gewohnheiten.
- Gewinne Unabhängigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit.
- Sammle Erfolgserlebnisse, alleine oder in einer Gruppe.
- Gewinne attraktive Preise bei einer Anmeldung bis zum 22. März 2020.

Das Blaue Kreuz wird durch
das Bundesamt für Gesundheit
unterstützt.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Medienpartner
der Aktion time:out:

Life
Channel