

## roundabout

**roundabout ist ein Mädchenspezifisches Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot im Freizeitbereich, welches Streetdance-Tanzgruppen für Mädchen zwischen 8 und 11 Jahren und junge Frauen zwischen 12 und 20 anbietet. Die kids- und youth-Gruppen bilden das gesamtschweizerische Tanznetzwerk roundabout. roundabout steht für eine gute Kombination aus vertrauter Gemeinschaft und Geselligkeit mit Gleichaltrigen und einer zeitgemässen Sportart, welche den Bedürfnissen der Mädchen und jungen Frauen entspricht.**

### Geschichte

roundabout entstand im Jahr 2000 als Projekt, das Teenagermädchen in der Adoleszenz begleitet und unterstützt. Im Jahr 2012 wurde roundabout nach einer erfolgreichen Pilotphase um die Zielgruppe der 8–11 Jährigen erweitert.

### Zielsetzungen

roundabout will Mädchen und junge Frauen in ihrer Einzigartigkeit unterstützen und sie dazu ermutigen, sich und ihren Körper zu schätzen und damit das Bewusstsein für eine gesunde Lebensführung stärken. Dazu werden ihre persönlichen und sozialen Ressourcen gefordert und gefördert.

### Zielgruppen / Settings

- Mädchen von 8–11 Jahren (roundabout kids) und junge Frauen von 12–20 Jahren (roundabout youth)
- Partnerorganisationen wie Landeskirchen und Jugendarbeiten

### Massnahmen

Die wöchentlichen Trainings der lokalen roundabout-Gruppen bestehen aus einem tänzerischen wie auch gemütlichen Teil. Im Streetdance-Training stehen die körperliche Aktivität und die Freude am Tanzen im Vordergrund. Im gemütlichen Teil wird betont, dass Essen und Trinken zum Sport gehört und Genuss sein darf. Dieser Teil des Abends bietet den Mädchen zudem die Möglichkeit, sich auszutauschen, persönliche Themen anzusprechen und Freundschaften zu knüpfen. Regionale und nationale Auftritte mit der Gruppe stärken das Selbstvertrauen der Mädchen und jungen Frauen und fördern den Gruppenzusammenhalt.

### Verbreitung 2017

- 138 roundabout-Gruppen (93 youth, 45 kids), 1500 Teilnehmende, 290 Leiterinnen
- Gruppen mit wöchentlichen Trainings in den Kantonen AG, BE, BL, BS, GL, GR, LU, NW, SG, SH, SO, TG, UR, ZH

### Struktur

Lokal: Partnerorganisation / freiwillige Leiterinnen

- Lokale Vernetzung
- Betreuung der Teilnehmerinnen (Trainings)

Regional: kantonale / regionale Leitung (9 Regionen)

- Kantonale Vernetzung
- Betreuung der freiwilligen Leiterinnen und Partnerorganisationen
- Aufbau von neuen Gruppen
- Kantonale Schulungen und Events

National: nationale Leitung

- Betreuung der kantonalen Leiterinnen
- Nationale Koordination (Kernteam)
- Qualitätssicherung und Weiterentwicklung
- Nationale Schulungen und Events
- Nationale Kommunikation und Vernetzung

### **Finanzierung**

Lokal

- Partnerorganisationen
- Teilnehmerinnenbeiträge

Regional

- Gesundheitsämter (KAP-Module A / C)
- Reformierte und Katholische Kirchen
- GFCH (Multiplikation)
- Spenden, Stiftungen, Brockenstuben

National

- BSV (KJFG Art. 7 Abs. 2, Art. 9)
- Reformierte Kirchen
- Spenden, Stiftungen, Brockenstuben

### **Wirkungsevaluation**

«roundabout-Teilnehmerinnen haben ein positiveres Gesundheitsverhalten als gleichaltrige Schweizer Mädchen.» «Bei der gesundheitlichen Lebensqualität lässt sich bei Befragten von roundabout ebenfalls eine Stabilisierung erkennen.» (FHNW, 2012, S. 4/5)

### **Weitere Informationen**

[www.blaueskreuz.ch/blue-cocktail-bar](http://www.blaueskreuz.ch/blue-cocktail-bar)  
[www.bluecocktailbar.ch](http://www.bluecocktailbar.ch)