

## Ferienlager

**Das Blaue Kreuz bietet Ferienlager für Kinder- und Jugendliche an, bei denen ihnen unabhängig ihrer Nationalität, sozialen Herkunft oder ihrer religiösen Ausrichtung positive und prägende Lagererlebnisse ermöglicht werden.**

### Ausgangslage

Kinder und Jugendliche sind im Alltag auf vielfältige Weise herausgefordert. Sie müssen komplexe Entwicklungsaufgaben bewältigen, in der Schule die geforderten Leistungen erbringen und sich in sozialen Strukturen (Familie, Vereine, Peers, etc.) zurechtfinden. Probleme die Auftreten können, sind beispielsweise: Beziehungsmangel, fehlende Vertrauenspersonen, mangelndes Selbstwertgefühl, Überforderung, Leistungsdruck oder Bewegungsmangel. Blaukreuz-Ferienlager bieten die Möglichkeit, in einem geschützten Umfeld Entlastung zu erhalten, neue Impulse zu erfahren und Beziehungen zu erleben.

### Zielsetzungen

Wir wollen das Selbst- und Mitverantwortungsgefühl der Kinder und Teenager stärken und Lebenskompetenzen fördern. Die Selbstwirksamkeit soll verbessert und Lebensfreude gewonnen werden. Kinder und Jugendliche sollen Gemeinschaft und Freundschaften erleben, welche durch Annahme und Wertschätzung geprägt sind. Die Kindern und Jugendlichen erleben ein spannendes Wochenprogramm und bekommen Freiräume, in denen sie Kreativität und Eigeninitiative ausleben können.

### Zielgruppen

**Ferienlager Kids:** Ein- bis zweiwöchige Lager für Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren.



**Ferienlager Teens:** Ein- bis zweiwöchige Lager für Teenager und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 15 Jahren.



### Inhalte und Gestaltung von Ferienlagern

Ferienlager zeichnen sich durch ein kreatives und abwechslungsreiches Lagerprogramm aus. Dabei werden die Lagerwochen thematisch gestaltet – beispielsweise zum Thema Eidgenossen. Es wird darauf geachtet, dass alle Programme alters- und geschlechtergerecht geplant werden. Die Aktivitäten werden im Lagerhaus oder der freien Natur durchgeführt:

- Erlebnisprogramme, Ausflüge, Workshops, Gruppenarbeiten, etc.
- Gesprächs- und Diskussionsrunden
- Sport- und Bewegungsaktivitäten, Geländespiele, Olympiaden
- Aktivitäten und Wissensvermittlung zu Natur, Umwelt, Orientierung, Pioniertechnik, etc.
- Basteln und kreatives Gestalten
- Singen und Musizieren

### **Verbreitung 2017**

Ferienlager werden durch die Mitgliederverbände des Blauen Kreuzes durchgeführt. Im Durchschnitt finden schweizweit jährlich etwa zwanzig Ferienlager statt.

#### **Fachstellen mit Ferienlager**

Blaues Kreuz Aargau/Luzern

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Blaues Kreuz Kinder- und Jugendwerk

Blaues Kreuz St. Gallen/Appenzell

Blaues Kreuz Thurgau/Schaffhausen

#### **Adresse**

Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

Freiburgstrasse 119, 3008 Bern

Feierabendstrasse 80, 4051 Basel

Kugelgasse 3, 9004 St. Gallen

Amriswilerstrasse 50, 8570 Weinfelden

#### **Webseite**

**Link**

**Link**

**Link**

**Link**

**Link**

#### **Weitere Informationen**

[www.blaueskreuz.ch/was-wir-tun/ferienlager-haeuser/](http://www.blaueskreuz.ch/was-wir-tun/ferienlager-haeuser/)

[www.blaukreuzlager.ch](http://www.blaukreuzlager.ch)