



**DEINE CHANCE.
DEIN VERZICHT.
DEIN GEWINN!**



time:out

18. Februar – 31. März 2018

OB KAFFEE-VERZICHT, DIGITAL DETOX ODER SCHOKOLADENENTZUG, WENIGER IST DEFINITIV MEHR.

GEWINNE ZEIT UND FREIHEIT DURCH EIN TIME:OUT.

Und so geht's:

- ➞ Mach mit als Einzelperson oder als Gruppe.
- ➞ Verzichte auf eine unliebsam gewordenen Gewohnheit, Süssigkeiten, Kaffee, Zigaretten, Alkohol, Smartphone, Social Media oder sonstigen Ballast.
- ➞ Geniesse die gewonnene Freiheit!

Gewinne spannende Preise und werde um eine Erfahrung reicher.

Anmeldungen bis zum 9. März 2018

Anmeldung und weitere Informationen zur Aktion sind unter www.timeoutschweiz.ch zu finden.
time:out ist eine Aktion vom Blauen Kreuz und findet jedes Jahr vor Ostern statt.

Blaues Kreuz Schweiz | Lindenrain 5, CH-3012 Bern | E-Mail: timeout@blaueskruz.ch | www.timeoutschweiz.ch

